

Ich bin dankbar für die Zeit zur Entschleunigung,
die mir geschenkt wurde.
Ich bin dankbar für die Ruhe,
die ich spüren kann.
Ich bin zweifelnd,
wann der „Spuk“ vorbei sein wird.
Ich vermisse soziale Kontakte,
die ich derzeit nur virtuell pflegen kann.
Ich bin dankbar,
dass ich gesund bin.
Ich bin dankbar,
dass ich Zeit im Garten, im Wald und in der Sonne verbringen kann.
Ich bitte dich um deinen Segen,
der uns gesund bleiben lässt.
Amen

(www.anderezeiten.de > Eine Teilnehmerin des Fasten-Forums)